

Published 18.01.2026

Mange fortryder pension og vender tilbage i arbejde

Et stigende antal pensionister vender tilbage til arbejdsmarkedet. Mange på efterløn eller tidlig pension begynder at arbejde, når de bliver folkepensionister.

Vil du vide mere?



Chefkonsulent, cand.polit., Ph.d.

Lene Back Kjærsgaard

✉ lbk@fogp.dk

☎ +45 41 91 91 29

Mange fortryder pension

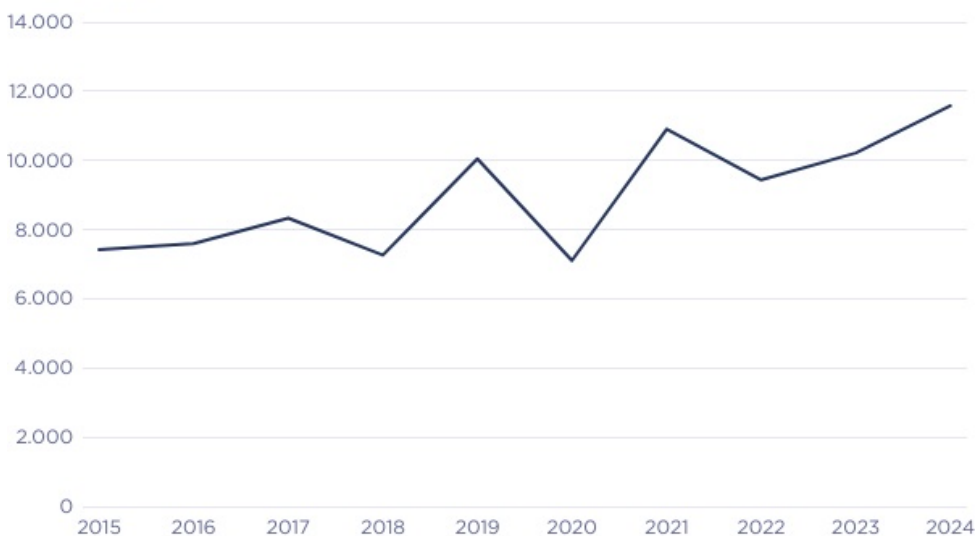
Hvert år vælger mere end 10.000 seniorer at vende tilbage til arbejdsmarkedet efter, at de først er blevet pensioneret. Det er personer, som i mindst ét år har været pensioneret uden at arbejde, men beslutter at arbejde igen.

Det gør sig i særlig grad gældende for personer, som har været pensioneret og modtaget efterløn eller tidlig pension. De har en forholdsvis høj tilbøjelighed til at begynde at arbejde igen ved overgangen til folkepension.

Antallet, som fortryder pension, har været stigende igennem det sidste par år. I 2024 er der 11.600 personer, som fortryder pension – 1.360 flere end i 2023.

Pensionister, som er i arbejde efter mindst ét år uden arbejde

Antal personer



Anm.: Se boks nedenfor for beregningsmetode.

Kilde Egne beregninger på baggrund af registerdata

Flertallet af dem, der i de seneste 10 år er vendt tilbage i beskæftigelse efter tilbagetrækning, er folkepensionister, som samtidig arbejder. I 2024 gjaldt det 11.200 ud af de 11.600 personer, som vendte tilbage i arbejde. De resterende er personer under folkepensionsalderen, der fortryder deres tilbagetrækning.

Flertallet af dem, der vender tilbage i beskæftigelse efter tilbagetrækning, er over folkepensionsalderen og modtager derfor folkepension samtidig med, at de arbejder. Kvinder har oftere en tendens til at fortryde deres tilbagetrækning, når de er under 69 år, mens mænd oftere fortryder, når de er over 69 år.

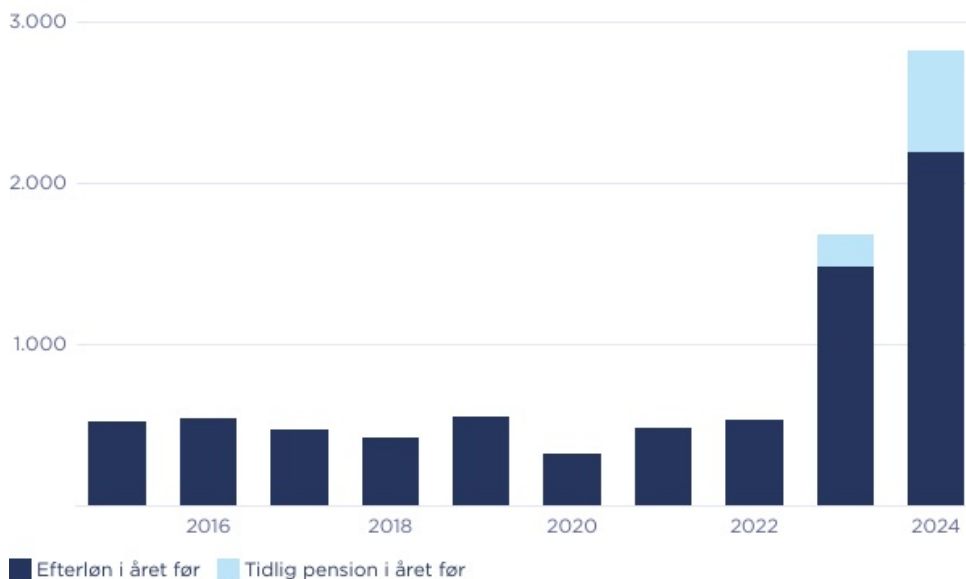
Flere vender tilbage i arbejde, når de overgår fra efterløn eller tidlig pension til folkepension

Særligt i 2024 og til dels også 2023 er der en markant stigning i antallet af personer, der genoptager arbejdet i forbindelse med overgangen fra efterløn eller tidlig pension til folkepension. I 2024 vendte 2.800 tilbage i arbejde i forbindelse med overgangen til folkepension – mod blot 500 i 2022.

Stigningen sker samtidig med, at arbejdsindkomst fra 2023 (vedtaget 1. juni 2023 med tilbagevirkende kraft fra 1. januar) ikke modregnes i folkepensionen. Omvendt er der relativ hård modregning fra arbejdsindkomst i både efterløn og tidlig pension.

Andel, der arbejder ved siden af folkepensionen efter overgang fra efterløn eller tidlig pension

Antal personer

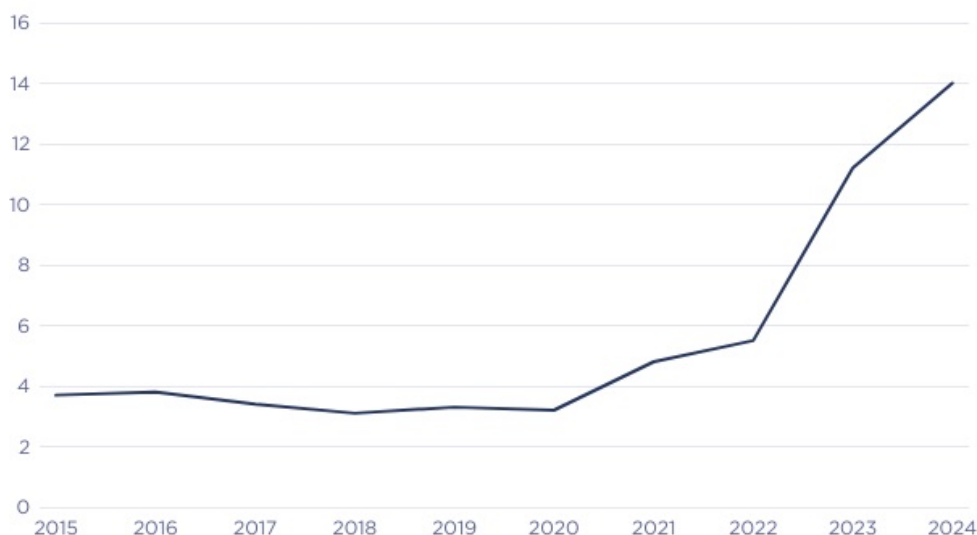


Anm.: Figuren omfatter personer, der modtager folkepension i året og efterløn/tidlig pension året før. Der indgår kun personer med pensionsudbetaling i begge år og uden erhvervsindkomst året før.
Kilde Egne beregninger på baggrund af registerdata

Ud af alle, der overgår fra efterløn eller tidlig pension til folkepension, vender 14 pct. tilbage i arbejde i 2024. Før 2023 – og altså før afskaffelsen af modregning af arbejdsindkomst i folkepensionen – lå andelen stabilt omkring 4-5 pct.

Andel, der arbejder ved siden af folkepensionen efter overgang fra efterløn eller tidlig pension

Pct.



Anm.: Figuren omfatter personer, der modtager folkepension i året og efterløn/tidlig pension året før. Der indgår kun personer med pensionsudbetaling i begge år og uden erhvervsindkomst året før. Figuren angiver, andelen af den beskrevne population, som i året har en erhvervsindkomst.
Kilde Egne beregninger på baggrund af registerdata

Sådan er det beregnet

I analysen defineres en person som værende i arbejde i et givent år efter tilbagetrækning, når følgende betingelser er opfyldt i året:

- Personen modtager en udbetaling fra en arbejdsmarkedspension eller privattegnede pensionsordning.
- Personen har en erhvervsindkomst på over 1.000 kr. efter fradrag af frynsegoder.

Derudover skal personen året før opfylde:

- Modtagelse af tilbagetrækningsydelse (folkepension, tidlig pension eller efterløn).
- Modtagelse af pensionsudbetaling.
- Ingen erhvervsindkomst.

Denne definition identificerer personer, der går fra at være fuldt tilbagetrukne (uden erhvervsindkomst) til igen at have lønindkomst, samtidig med at de fortsat modtager pension.