

Lægen kan også sige nej

Når du taler med dit sundhedsforsikringsselskab, kan du opleve, at du bliver bedt om at kontakte til din egen læge, inden forsikringsselskabet eventuelt kan hjælpe dig. Det gør selskabet for at sikre sig, at du får den rette hjælp. Det er nemlig ikke altid, at det kan afklares gennem en samtale med dig.

For at din oplevelse hos lægen kan blive så god som muligt, er det vigtigt, at du forstår, hvordan din læge arbejder, og du ved, at det at have en sundhedsforsikring ikke er ensbetydende med, at din læge vurderer, at du har brug for undersøgelse eller behandling.

1. Helt overordnet gælder det, at din læge skal undersøge og behandle alle patienter ens

Lægens undersøgelse af dig skal altså ske uden skelen til, om du har en sundhedsforsikring eller ej. Det samme gælder lægens vurdering af, om der er indikation for, om du skal have en henvisning til videre undersøgelse eller behandling et andet sted i sundhedsvæsenet.

2. Dernæst gælder det, at din læge skal efterleve en række faglige retningslinjer, som myndighederne har udstukket

Retningslinjerne beskriver, hvordan og hvornår en given sygdom, lidelse eller skade bør undersøges og behandles. De beskriver også, hvornår patienten skal se tiden an. Lægen skal også efterleve retningslinjerne, når du har en sundhedsforsikring eller -ordning.

3. Din læge skal sikre, at du ikke bliver undersøgt eller behandlet uden, at det er nødvendigt

Når lægen følger de faglige retningslinjer, sikrer lægen, at du ikke bliver undersøgt eller behandlet uden, at det er nødvendigt. Det er godt for dig, fordi unødvendig undersøgelse og behandling kan være skadeligt. Dit forsikringsselskab læner sig op ad lægens vurdering.

11.05.2025

F&P

Philip Heymans Allé 1
2900 Hellerup

Tlf.: 41 91 91 91

fp@fogp.dk

www.fogp.dk

CVR 11 62 81 84

Astrid Breuning Sluth
Chefkonsulent

Dir. 41 91 90 71

abs@fogp.dk

Vores ref. abs

Sagsnr. GES-2024-00366

DokID 513208

4. Din læge kan henvise dig til meget...

Hvis lægen vurderer, at du har behov for yderligere undersøgelse eller behandling, kan lægen henvise dig til det. Inden lægen henviser dig, skal lægen sikre, at du opfylder betingelserne for at få en henvisning. Fx kan lægen henvise dig til psykolog, hvis du lider af depression eller angst, men ikke hvis du har stress. Det betyder ikke, at selskabet ikke kan hjælpe dig, men blot at lægen ikke kan lave en henvisning.

Hvis du opfylder betingelserne, kan lægen henvise dig til privatpraktiserende speciallæge, fysioterapeut, kiropraktor, psykolog, fodterapeut og billeddiagnostik. I nogle tilfælde kan lægen henvise dig til undersøgelse og behandling på et offentligt sygehus.

5. ... Men ikke til alt

Lægen kan derimod ikke henvise dig til diætist, osteopat, psykoterapeut og zoneterapi og body-SDS.

6. Forsikringsselskabet læner sig op ad din læges vurdering

Hvis lægen vurderer, at der er indikation for, at du har behov for yderligere undersøgelse eller behandling og har lavet en henvisning hertil, skal du kontakte dit sundhedsforsikringsselskab igen.

Hvis lægen vurderer, at der ikke er indikation for, at du skal undersøges eller behandles yderligere på nuværende tidspunkt, skal du følge lægens anvisninger.